

Projektwoche 2026

PROGRAMM



Projekt Nr. 3:
Level up: Cooking & Baking



Du arbeitest gerne in der Küche? Du möchtest deine Kochkünste und deine Organisation beim Kochen verbessern? Dann bist du in diesem Projekt richtig. In dieser Woche lernst du, verschiedene Gerichte, Gebäcke und Desserts zuzubereiten.

Das Projekt ist vor allem für Schülerinnen und Schüler der 7. Klasse geeignet. Für Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klasse ist dieses Projekt weitgehend eine Repetition bereits bekannter Teige und Gerichte!



Leitung: Marlen Muff

Orte: Schulküche Fahrwangen, SeReal-Schulhaus, Untergeschoss

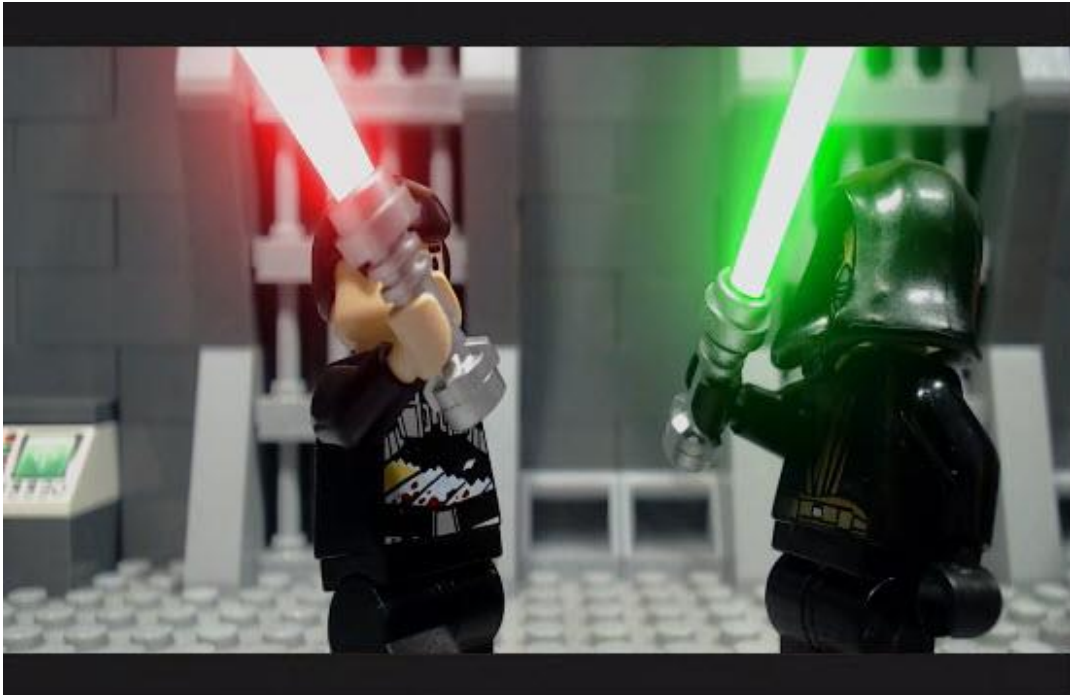
Mitbringen: Etui

Unterrichtszeiten: Der Unterricht findet jeweils über den Mittag statt. Wir kochen und essen gemeinsam. Es kann sein, dass der Unterrichtsschluss jeweils etwas vor oder nach 14 Uhr ist.

| | Zeit | Mitbringen | Programm |
|-------------------|--|-----------------------------|---|
| Montag | 9.05 – ca. 14.00 Uhr (durchgehend) | Etui | kennenlernen, Erwartungen, kochen, essen, aufräumen, Reflexion |
| Dienstag | 9.05 – ca. 14.00 Uhr (durchgehend) | Etui | kochen, essen, aufräumen, Reflexion |
| Mittwoch | Abfahrt: 8.50 Uhr, Fahrwangen, Bärenplatz Rückkehr: 12.37 Uhr | Evtl. kleine Verpflegung | Besuch "ChocoWelt Aeschbach" in Root (LU) |
| Donnerstag | 9.05 – ca. 14.00 Uhr (durchgehend) | Etui | kochen, essen, aufräumen, Reflexion |
| Freitag | 9.05 – ca. 14.00 Uhr (durchgehend) | Etui | kochen, essen, aufräumen, Reflexion, Feedback |

Projekt Nr. 4: Stop! Motion!

- Ihr erstellt selbst einen Trickfilm, sei es mit Legomännchen oder indem ihr die Handlung Bild für Bild zeichnet. Wie durch Geisterhand beginnen sich die Dinge zu bewegen!
- Das Projekt ist für alle geeignet, welche ihre Ideen einmal in Bewegung sehen möchten.



| | |
|--------------------|---|
| Leitung: | Jean-Claude Gehrig |
| Orte: | im Schulhaus |
| Mitbringen: | Handy, Spielfiguren & Kulissen (Besonders geeignet sind Lego- und Playmobil-Sets, Kappla-Hölzer oder „Chrälleli“ = Lochperlen), Ideen für Film-Geschichten |
| Unterrichtszeiten: | Jeden Morgen von 08:10 – 11:45 Uhr Jeden Nachmittag ausser Mittwoch von 13:25-15:00 Uhr |
| Programm: | Mo VM: Stop Motion Arbeitsweise kennenlernen Mo NM: Storyboard Vorprojekt, Arbeitsplatz einrichten Di VM: Vorprojekt drehen Di NM: Vorprojekte vorstellen, Storyboard Hauptprojekt, Materialliste Mi bis Fr: Film drehen Fr NM: Prämierung und Abschluss |

Projekt Nr. 5:
Fit und Fun! – Spiel, Sport und Spass



MONTAG 18.05.

Ausrüstung: Fahrrad inkl. Helm (für Materialcheck und kurze Probefahrt – ansonsten sind wir an diesem Tag zu Fuss unterwegs), Badesachen, Mittagslunch (Wenn es das Wetter erlaubt, grillieren wir in Aesch.)

Treffpunkt: Fahrwangen Veloparkplatz 8.10 Uhr

Programmschluss: ca. 13.15 Uhr

DIENSTAG 19.05.

Ausrüstung: Fahrrad inkl. Helm (wir radeln zum Vita Parcours bei Lenzburg), Mittagslunch, lange Hosen, die in die Socken gesteckt werden können.

Treffpunkt: Fahrwangen Veloparkplatz um 8.10 Uhr

Programmschluss: ca 14.30 Uhr

MITTWOCH 20.05.

Ausrüstung: OL-Sportbekleidung* (**siehe unten**)

Treffpunkt: Meisterschwanden Roter Platz 8.10 Uhr

Programmschluss: ca. 11.40 Uhr

DONNERSTAG 21.05.

Ausrüstung: Fahrrad inkl. Helm (wir radeln nach Schinznach-Bad), Mittagslunch, Badesachen

Treffpunkt: Veloparkplatz Fahrwangen um 8.10 Uhr

Programmschluss: ca. 14.30 Uhr

Freitag BODA BORG 06.06.

Ausrüstung: Sportkleidung und Picknick

Treffpunkt Fahrwangen Bushaltestelle **8.00 Bushaltestelle Bahnhof Fahrwangen**

Programmschluss: Zwischen 15.00 und 15.30 Uhr

* **Grundausrüstung jeden Tag:** dem Wetter angepasste Kleidung (z.B. Regenschutz) und gute Schuhe

Leitung: A. Isenegger, G. Caduff

Projekt Nr. 6: Pferdewoche

Montag – Schulzimmer

- Treffpunkt 09:00 Uhr im Schulzimmer (3.04)
- Kennenlernen & Sprechen über Pferde
- Regeln und Sicherheit
- Pause 09:50–10:10
- Mittag zuhause 11:45–13:20
- Ende um 15:00 Uhr

Dienstag – Stall

- Treffpunkt 09:00 Uhr vor der Turnhalle
- Pferde pflegen & Bodenarbeit
- Wir lernen, wie viel Heu ein Pferd frisst
- Mittag im Reiterstübli oder draussen
- Wir gestalten einen Blumentopf als Dankeschön
- Ende um 15:00 Uhr

Mittwoch – nur am Morgen

- Treffpunkt 09:00 Uhr vor der Turnhalle
- Ausritt mit dem Pferd (abwechselnd reiten und führen) – Helm ist Pflicht
- Ende ca. 12:00 Uhr

Donnerstag – Besonderer Tag

- Treffpunkt 09:00 Uhr vor der Turnhalle
- Spiele und Übungen mit dem Pferd / Reiten / Bodenarbeit
- Bräteln
- Ende um 15:00 Uhr

Freitag – Abschluss

- Treffpunkt 09:00 Uhr vor der Turnhalle
- Reiten auf dem Reitplatz
- Pflege von Material
- Mittag im Reiterstübli oder draussen
- Weide abmisten
- Abschied von den Pferden
- 14:00 Uhr zurück in Fahrwangen



Projekt Nr. 7:
Nerd Alert!

Ob Gemeinschaftsspiele, Anime, Manga, Games, Filme, E-Sport, Serien, Geschichte oder andere Themen, ein Nerd zu sein, heisst, etwas zu lieben. Diese Liebe zu festigen, sich mit dem zu beschäftigen und sein Interesse auch zu teilen, steht bei dieser Projektwoche im Zentrum. Wir besuchen die grösste Schweizer Messe (Fantasy Basel) zu diesen Themen, werden gemeinsam kulinarische Dinge entdecken, spezielle und lustige Erfahrungen machen und Hintergrundinformationen erhalten. Wenn du selbst auch ein Nerd bist oder ein Interessengebiet hast, ist diese Projektwoche schon fast ein Muss.

Achtung!! Wir werden in dieser Projektwoche gemeinsam am Freitag, 15.05.26, die „Fantasy Basel“ Messe besuchen. Dieser Freitag wäre eigentlich ein freier Tag, die Auffahrtsbrücke. An diesem Tag musst du mitkommen können, wirst dafür aber den Freitag, 22.05.26, während der Projektwoche frei haben.



Leitung: Jan Siegrist

Orte: Klassenzimmer 2.04, Messe Basel

Detailprogramm:

Zum Ausflug am Freitag über Auffahrt (15. Mai) wirst du noch direkt über Klapp informiert. Dieser ganze Tag muss weiterhin freigehalten werden! Dazu gibt es noch einige Spezialinformationen sowie spezielle Zeiten und Treffpunkte.

Der Treffpunkt für die reguläre Projektwoche ist jeweils das Zimmer 2.04 (1. OG) im SeReal Schulhaus. Mitnehmen musst du zur regulären Projektwoche nichts. Ansonsten wird das noch direkt persönlich mitgeteilt.

| | Morgen (8:15 – 11:45 Uhr) | Nachmittag (13:25 – 15:00 Uhr) |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| Montag, 18.5. | Einstieg & Rückblick Ausflug | Thema Cosplay |
| Dienstag, 19.5. | Anime/Manga, Essen, Kultur, etc. | Anime/Manga, Essen, Kultur, etc. |
| Mittwoch, 20.5. | Manga zeichnen | Frei |
| Donnerstag, 21.5. | Variables Thema | Frei: Kompensation Ausflug |
| Freitag, 22.5. | Frei: Kompensation Ausflug | |

**Projekt Nr. 8:
Nothelferkurs**



Programm

| Mo 18. Mai | Di 19. Mai | Mi 20. Mai | Do 21. Mai | Fr 22. Mai |
|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|---|--------------------------------|
| Start 8:15 | Start 8:15 | Start: 6:50 Bärenplatz | Start 9:00 | Start 9:00 |
| Lernatelier (SFA-Raum) | Lernatelier (SFA-Raum) | Besuch Nottwil 9 Uhr -12 Uhr | NT-Zimmer Blutnehmen und -gruppe bestimmen | Ausflug zu Fuss |
| Nothelfer | Nothelfer | | | Lunch dabei (evtl. bräteln) |
| Ende 11.45 | Ende 11.45 | | Ende 11.45 | |
| Mittag | Mittag | Mittagslunch | Mittag | Mittagessen |
| Start: 13.25 | Start: 13.25 | in Nottwil | Start: 13.25 Reflexzonen | Ende gegen 13:30 |
| Ende gegen 16 Uhr | Ende gegen 16 Uhr | Ankunft ca. 15 Uhr Bärenplatz | Ende 15.00 | |

135.- Franken werden am Montagmorgen eingezogen. Bar dabeihaben!

An den Schulungstagen Etui dabeihaben und Znüni.

Am Ausflugstag Mittwoch Lunch oder Geld (Mensa) und am Freitag Lunch oder etwas zum Grillen evtl. Baden dabeihaben.

Projekt Nr. 9 Wohlfühlwoche

Montag - Ari Muntwyler & Miriam Koch

| | | |
|---------------|------------------------------------|--|
| 09:00 – 11:00 | Willkommen & Kennenlernen | Mitnehmen: |
| Klassenzimmer | Einführung Journaling & Wohlfühlen | |
| 11:00 – 11:45 | Entspannungstechniken im | |
| Klassenzimmer | Klassenzimmer | |
| 13:25 – 14:10 | Inputs Wohlfühlen – Meditation | |
| Klassenzimmer | Journaling - Gedanken zum Tag | <ul style="list-style-type: none"> • Gute Laune & Neugier • Bequeme Kleidung • Wasserflasche • Schreib- & Zeichenstifte • Kleines Frottéetuch |
| 14:15 – 15:00 | Einführung Yoga | |
| Musiksaal | | |

Dienstag - Miriam Koch

| | | |
|---------------|-------------------------------|--|
| 8:30 – 10:30 | Begrüssung | Mitnehmen: |
| Klassenzimmer | Wohlfühlen: Mentale Stärke | |
| 10:30 – 11:30 | Yoga - Meditation | |
| Musiksaal | | |
| 11:30 – 11:45 | Abschluss Vormittag | |
| Klassenzimmer | | <ul style="list-style-type: none"> • Gute Laune & Neugier • Bequeme Kleidung • Wasserflasche • Schreib- & Zeichenstifte • Kleines Frottéetuch |
| 13:25 – 15:00 | Wohlfühlen: Ausdauer & Kraft | |
| Klassenzimmer | Journaling - Gedanken zum Tag | |

Mittwoch - Ari Muntwyler & Miriam Koch

| | | |
|-------|-----------------------------|---|
| 8:30 | Besammlung im Klassenzimmer | Mitnehmen: |
| | Einführung Shinrin-Yoku 森林浴 | |
| | Ausflug zum Wohlfühlen* | |
| | | |
| 15:00 | Verabschiedung | <ul style="list-style-type: none"> • Gute Laune & Neugier • Wettermässige Kleidung • Schreib- & Zeichenstifte • Kleiner Rucksack mit ausreichend Wasser & Zmittag |

Donnerstag - Ari Muntwyler

| | | |
|---------------|-------------------------------------|--|
| 8:30 – 10:30 | Begrüssung | Mitnehmen: |
| Klassenzimmer | Inputs Wohlfühlen; Postergestaltung | |
| 10:30 – 11:45 | Mobility Training – Meditation | |
| Klassenzimmer | | |
| 13:25 – 15:00 | Journaling - Gedanken zum Tag & | <ul style="list-style-type: none"> • Gute Laune & Neugier • Bequeme Kleidung • Wasserflasche • Schreib- & Zeichenstifte • Kleines Frottéetuch |
| Klassenzimmer | Postergestaltung | |

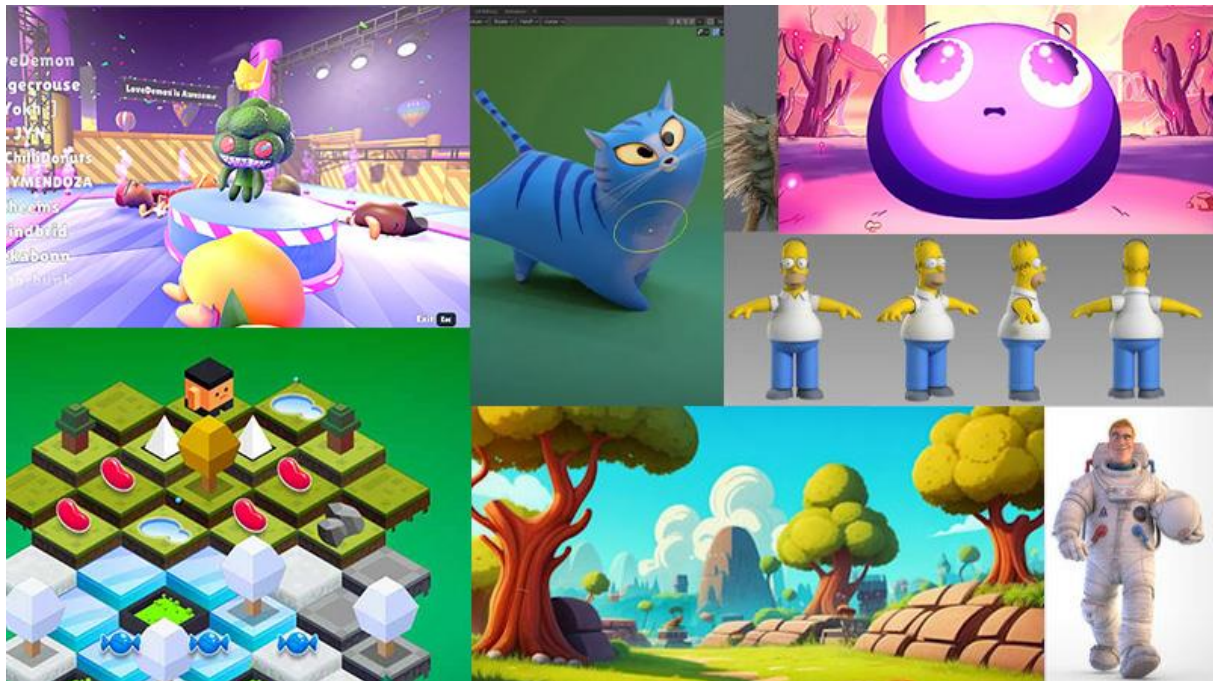
Freitag – Ari Muntwyler & Miriam Koch

| | | |
|---------------|----------------------|--|
| 8:30 – 10:30 | Begrüssung | Mitnehmen: |
| Klassenzimmer | Inputs Wohlfühlen | |
| 10:30 – 11:30 | Yoga - Meditation | |
| Musiksaal | | |
| 11:30 – 14:00 | Abschluss noch offen | |
| Klassenzimmer | | <ul style="list-style-type: none"> • Gute Laune & Neugier • Bequeme Kleidung • Wasserflasche • Schreib- & Zeichenstifte • Kleines Frottéetuch |

*Wird bei schlechtem Wetter ggf. auf Freitag verschoben

**Änderungen vorbehalten

Projekt Nr. 10: Erste Schritte in 3D-Computeranimation / 3D-Druck



Hast du Interesse an der Herstellung einer kurzen Animation am Computer bspw. fürs Handy? Dann bist du genau richtig im Projekt «Erste Schritte in Computeranimation / 3D-Druck». In der kommenden Projektwoche dreht sich alles um das Entwerfen kurzer 3D-Animationen am Computer mit «Blender» und anderen Grafik-Programmen. Gemeinsam werden wir einige Grundlagen des Animationsfilms anschauen und ausprobieren. Hierdurch können wir dann auch die Abläufe im Computerprogramm leichter verstehen. Danach folgt eine Einführung in die hilfreichsten Funktionen der Software. Als Inspiration für unsere eigenen Kurzfilme werden wir zwischendurch Ausschnitte aus Hollywoodfilmen und aus Computerspielen betrachten. In der Umsetzungsphase werden wir dann ein kurzes Storyboard erstellen und eine eigene Figur zunächst entwerfen, um sie danach in der Software dreidimensional zum Leben zu erwecken. Entsprechend deinem Engagement animierst du dann die Figur nach deinen eigenen Vorstellungen und lässt die Betrachter eine oder mehrere Kurzgeschichten in einer spannenden Fantasiewelt erleben. Mittels 3D-Druck können die selbst entworfenen Figuren dann auch in 3D gedruckt werden.

An wen richtet sich der Kurs? - Interessierte aus allen Stufen, die gerne ihrer Fantasie freien Lauf lassen und in kurzer Zeit eine spannende Idee als 3D-Animation umsetzen möchten.

Leitung: Andreas Zybach

Orte: BG-Zimmer 1.11, Variel

Zeit: Mo-Fr 08:15-11.45 - 13.25-15.00 (Mi-Nachmittag frei)

Mitbringen: Laptop mit Ladekabel, Abbildung eurer Lieblingsfigur aus Trickfilm oder Film, Computerspiel...

Projekt Nr. 11: Teppich Tufting

- Beim Tufting lernst du, mit einer Tuftingmaschine dein eigenes Design, Logo oder Bild aus Garn zu gestalten. Du kannst deinen Teppich (40x40cm) in Form und Farbe ganz individuell entwerfen. Bring deine Idee mit – wir setzen sie gemeinsam um!
- Tufting ist ideal für alle, die gestalterisch und handwerklich kreativ sein wollen und ihre eigenen Ideen endlich mal umsetzen möchten. Das Projekt erfordert Geduld und sorgfältiges, genaues Arbeiten.



Leitung: Sarah Isler

Orte: TTG-Räume

Mitbringen: Eigene Idee: Bild / Logo als PDF-Datei
(es gibt auch die Möglichkeit, am ersten Tag das Design selbst zu zeichnen)



PROGRAMM:

08:10 – 11:45

13:25 – 15:15

| | | |
|-------------------|--|--|
| MONTAG | <ul style="list-style-type: none">♥ Einführung♥ Ideen Besprechung | <ul style="list-style-type: none">♥ Idee Entwicklung♥ Farbkonzept auswählen♥ Arbeitsplatz installieren |
| DIENSTAG | <ul style="list-style-type: none">♥ Probe-Tuften♥ Vorlage abzeichnen (beamen möglich) | <ul style="list-style-type: none">♥ Tuften |
| MITTWOCH | <ul style="list-style-type: none">♥ Tuften | Frei |
| DONNERSTAG | <ul style="list-style-type: none">♥ Tuften | <ul style="list-style-type: none">♥ Endspurt Tuften♥ Kleber aufstreichen |
| FREITAG | <ul style="list-style-type: none">♥ Ausschneiden♥ Rasieren | <ul style="list-style-type: none">♥ Rasieren |

Wo: TTG Zimmer V.O

Mitbringen: Eigene Idee digital oder analog (Bild / Logo / Foto / Zeichnung etc.)

Teppich: Anzahl: Max 1 Teppich möglich
Grösse: Max. 40cm x 70cm

Wichtige Info:

Bis Freitag, 8. Mai, soll jede*r kurz (ca. 5 Minuten) bei Frau Isler vorbeigehen, um die eigene Idee zu besprechen und die Farben grob auszuwählen. So ist sichergestellt, dass genügend Garn in den gewünschten Farben vorhanden ist und die Idee realistisch umsetzbar ist.

Projekt Nr. 12:

Mirë se vini! – Albanisch entdecken: Sprache, Kultur und Begegnung



Hast du albanisch sprechende Freundinnen oder Freunde oder möchtest du eine neue Sprache und Kultur kennenlernen? Dann bist du in diesem Projekt genau richtig.

In dieser Woche entdeckst du nicht nur erste Wörter und einfache Sätze auf Albanisch, sondern lernst auch Spannendes über den Kosovo und Albanien kennen: Alltag, Musik, Essen, Traditionen und vieles mehr. Unterstützt wirst du dabei auch von albanisch sprechenden Schüler-

innen und Schülern, die als Helferinnen und Helfer mitwirken.

Ein besonderer Höhepunkt der Woche ist der Besuch der Botschaft des Kosovo in Bern. Dort erhalten wir einen Einblick in die Arbeit einer Botschaft und haben die Möglichkeit, mit dem Botschafter ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Séghira Egli und Pablo Garcia

Ort: Zimmer V1.03

Mitbringen: Schreibzeug, optional Smartphone

| Tag | Zeit | Mitbringen | Programm |
|-------------------|--|-----------------------|---|
| Montag | 08:15–11:45 / 13:25–15:00 | Schreibzeug | Kennenlernen, Einführung in Sprache und Thema, erste Wörter und Wendungen, spielerische Sprachübungen, Sprachpass gestalten |
| Dienstag | 08:15–11:45 / 13:25–15:00 | Schreibzeug | Wortschatz zu Familie, Hobbys und Alltag, einfache Satzmuster, Postenarbeit mit Helferinnen und Helfern, kurze Dialoge |
| Mittwoch | 08:15–11:45 | Schreibzeug | Fokus Kosovo: Kultur, Alltag, Musik, Essen; Vorbereitung des Botschaftsbesuchs; Fragen an den Botschafter formulieren |
| Donnerstag | Besammlung 08:15 / Besuch 10:30 / Rückkehr ca. 15:00 | Schreibzeug, Lunch | Besuch der Botschaft des Kosovo in Bern, Rundgang, Gespräch mit Botschafter Latifi, Mittagspause / Picknick, Rückreise |
| Freitag | 08:15–11:45 / 13:25–15:00 | Schreibzeug | Fokus Albanien, Vergleich Kosovo–Albanien, Quiz, Abschlusspräsentationen, Feedback |

Projekt Nr. 13:
Mit dem Töffli ab durch die Mitte!



Schön, dass du auf unserer Tour durchs Mittelland dabei bist!

Montag (Pfadiheim Einsiedeln)

Fahrwangen – Luzern – Zug – Oberägeri – Raten – Einsiedeln

Dienstag (Pfadiheim Einsiedeln)

Einsiedeln – Ibergereggen – Vierwaldstättersee – Zugersee – Steinerberg – Einsiedeln

Mittwoch (Pfadiheim Forch)

Einsiedeln – Raten – Gottschalkenberg – Greifensee – Forch

Donnerstag (Pfadiheim Forch)

Forch – Sternenbergr – Fischingen – Bichelsee – Winterthur – Forch

Freitag

Forch – Fahrwangen

Vorbereitung

Damit ich die «Lagerapotheke» auf die teilnehmenden Mofas abstimmen kann, muss ich alle Mofas bis spätestens Freitag, 1. Mai 2026, gesehen haben.

Montag, 08.00 Uhr:

Besammlung Mofa-Parkplatz Schule Fahrwangen, Gepäck-Verlad, Mofa- und Ausweiskontrolle (Fahrzeug- und Führerausweis). 25er- oder 26er-Vignette auf dem Kontrollschild und Gegenstück im Fahrzeugausweis!
Nach erfolgten Instruktionen Abfahrt (ca. 08.45 Uhr)

Mofa

- **verkehrssicherer Zustand**
- vollgetankt
- Reifendruck: 2.5 - 3 bar
- frisch geputzt
- lockere Schrauben angezogen, Licht funktioniert
- Falls du nicht sicher bist, ob dein Mofa für diese lange Reise bereit ist, zeigst du es bitte rechtzeitig einem Mechaniker. **Meine Ersatzmofas sind nur für Notfälle unterwegs gedacht, nicht als Ersatz für Mofas mit Service- oder Reparatur-Stau...**
- Schloss obligatorisch

Gepäck

- Helm (Kommunikationssysteme bitte vorgängig entfernen!) und Handschuhe
- **geeignete** Kleidung: Wir fahren auch bei schönem Wetter in langen Hosen.
- **gute Schuhe**
- **gute** Regenausrüstung (Regenhose und -jacke)
- **Schlafsack, Fixleintuch und Kopfkissen!**
- Badesachen
- Toilettenartikel
- Sonnencreme, Insektenschutzmittel
- Krankenkassenkarte
- evtl. persönliche Medikamente
- für unterwegs am ersten Tag: z.B. ein Sandwich

Ankunft in Fahrwangen am Freitag: ca. 14.00 Uhr – 15.00 Uhr

Genauer können es die Teilnehmer im Laufe des Freitags per Handy durchgeben.

Achtung: absolutes Tabak-, Snus-, E-Zigaretten-, Alkohol- und Drogenverbot

Leitung: Beat Suter
Begleitpersonen: Paolo Baldelli, Jolanda Zihlmann
Elternbeitrag: CHF 150.- (Zusammen mit dem ausgefüllten Notfall-Zettel bitte vor der Lagerwoche abgeben oder noch lieber via TWINT 079 292 16 93. - Es darf auch gerne ein bisschen mehr sein...)

Bei Fragen und Unklarheiten: Beat Suter 079 292 16 93

Notfall-Zettel: Mit dem Töffli ab durch die Mitte! 2026

Bitte vollständig ausgefüllt vor der Lagerwoche abgeben.

Name und Vorname des Kindes: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Name **und Vorname** der
Erziehungsberechtigten: _____

Krankenkasse

Gesellschaft: _____ Police-Nr.: _____

(Krankenkassenkarte mitbringen)

Allergien, Krankheiten oder sonstige wissenswerte Besonderheiten
Ihres Kindes (falls eigene Medikamente, diese unbedingt mitbringen):

Dürfen wir Ihrem Kind bei Bedarf ein Schmerzmittel abgeben?

Nein

Ja: Welche Schmerzmittel kennt und verträgt Ihr Kind?

Telefonnummern, unter denen Sie während der Lagerwoche in
Notfällen erreichbar sind:

